

## **PORADY DLA RODZICÓW**

### ***Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu? Jak je motywować?***

Ustal z dzieckiem plan dnia: czas na naukę, domowe obowiązki, a także na zabawę.

Stwórz dla dziecka dobre warunki: biurko do pracy najlepiej ustawione tak, aby światło padało z lewej strony (osoby praworęczne), odpowiednio wysokie krzesło – tak, aby dziecko siedziało prosto, cisza, wyłączony telewizor czy radio, wywietrzony pokój, niezbędne przybory (przybory do pisania, kalkulator, słowniki) zawsze pod ręką.

Ustal z dzieckiem określony porządek materiałów do nauki poszczególnych przedmiotów (np. teczka dla każdego z przedmiotów), wskazane jest prowadzenie terminarza przez dziecko, gdzie będzie zapisywać daty klasówek czy oddania prac.

Dzieci nie potrafią początkowo sprostać wszystkim obowiązkom.

Pomoc rodziców daje im poczucie bezpieczeństwa, a także poczucie zadowolenia i radości, jeżeli rodzice dostrzegają wysiłki i chwalą je.

Najlepiej umysłowo pracuje się rano od 8 do 11, zaś po południu od godziny 14 do 17.

Dziecko nie powinno uczyć się zbyt późno.

Pamiętaj, aby podczas nauki dziecko robiło sobie krótkie przerwy.

Duży wpływ na motywację ma pozytywna ocena rezultatów własnej pracy. Każdy lubi, gdy jego starania są doceniane. Pamiętajmy więc, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dziecka i aby chwalić je nawet za drobne postępy.

Jeśli w czasie pracy dziecku nasuną się jakieś pytania, czy powstaną trudności, staramy się mu pomóc, ale nie odrabiamy sami za dziecko jego pracy. Nie wyręczamy dziecka w odrabianiu lekcji. Kiedy prosi o pomoc, nie podajemy mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadzamy, udzielmy wskazówek, wyjaśnijmy wątpliwości. Zachęćmy do samodzielności. Zadbaj, by Twoje dziecko uczyło się systematycznie.

### ***Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci ?***

Odkrywaj internet razem z dzieckiem. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze dzieci a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron.

Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w internecie i sposobach ich unikania.

Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.

Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania

prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego adresu i numeru telefonu.

Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci. Wiele dzieci używa internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy. Internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w sieci informacje są wiarygodne.

Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ – Kodeksem Dobrego Zachowania w internecie.

Przypominaj dziecku o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie więc w internecie obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Netykiety znajdziesz na stronie [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)).

Poznaj sposoby korzystania z internetu przez Twoje dziecko. Przyglądnij się jak Twoje dziecko korzysta z internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem internetu.

Ustalcie zasady korzystania z sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji. Pamiętaj, że pozytywne strony internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami. Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki.

Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez sieć bogactwa.

*Pamiętaj o programie antywirusowym i zmianie ustawień przeglądarki, tak aby niedozwolone treści były filtrowane i blokowane.*